



# Ta kontroll över din ekonomi

Genom att så tidigt som möjligt ta kontroll över din privatekonomi har du möjlighet att påverka din ekonomiska framtid.

Konsumentverket är en statlig myndighet som är till för dig som konsument. Vi arbetar bland annat med produktsäkerhet, granskning av företagens reklam och avtal, informerar om konsumentfrågor via vår hemsida och utbildar budget- och skuldrådgivare, konsumentvägledare och samhällsvägledare.

Konsumentverket har ingen individuell rådgivning. Det får du istället av budget- och skuldrådgivare, konsumentvägledare eller samhällsvägledare i din kommun. Varje kommun är enligt lag skyldig att tillhandahålla budget- och skuldrådgivning.

Vi på Konsumentverket har sammanställt en enkel lathund för dig som vill få bättre koll på din ekonomi:

## 1. Skaffa helhetsbild av din ekonomi

En budget ger en överblick över inkomster och utgifter och kan bli ett viktigt hjälpmedel om du vill förändra något i din ekonomi. Ett tips kan vara att föra en kassabok under en period för att även kunna upptäcka de små utgifterna. För att göra en budget och för att se vad som är rimliga utgifter kan du ta hjälp av **Budgetkalkylen** och broschyren **Koll på pengarna** som du hittar på vår hemsida.

## 2. Telefon, internet, tv, el med mera

Behöver du alla TV kanaler eller kan du ringa billigare? Jämför priser på [www.telepriskollen.se](http://www.telepriskollen.se) eller hitta information på [www.telekomradgivarna.se](http://www.telekomradgivarna.se).

Du kan också spara på energin i din bostad genom att förändra dina vanor och beteenden. Gå in på [www.ei.se/elpriskollen](http://www.ei.se/elpriskollen) eller vänd dig till energirådgivaren i din kommun.

### 3. Försäkringar

Se över de försäkringar som du har både när det gäller villkor och kostnad. Du kan få råd och jämföra försäkringar via [www.bankforsakring.konsumenternas.se](http://www.bankforsakring.konsumenternas.se).

### 4. Lån

Undersök om du kan lägga om dina lån och få en lägre ränta. Ta inte nya lån för att betala räntor och amorteringar och gör dig av med dyra kreditkort.

Information hittar du på [www.bankforsakring.konsumenternas.se](http://www.bankforsakring.konsumenternas.se).

### 5. Transporter

Finns det andra färdsätt än bil eller har du två bilar men behöver bara en? Besök bilkalkylen på Konsumentverkets hemsida för att göra en beräkning av vad din bil kostar.

### 6. Använd kontanter

Genom att betala kontant får du en bättre känsla för vad saker och ting kostar. Du kan också välja att fördela pengarna i olika kuvert per vecka för att på så sätt se till att pengarna används till rätt saker och räcker hela månaden.

### 7. Skaffa helhetsbild av dina skulder

Om du har skulder så skaffa dig en helhetsbild av dina skulder. Ta reda på vad som händer om du inte kan betala respektive skuld. Vänd dig till respektive fordringsägare. Mer information hittar du också på [www.kronofogden.se](http://www.kronofogden.se).

### 8. Spara till en buffert

Finns det utrymme i din ekonomi att börja spara eller spara ytterligare kan det vara bra att göra detta. En buffert är viktig i olika situationer:

- För att kunna hantera oförutsedda utgifter till exempel om kylskåp eller frys går sönder.
- Inför julen och sommaren då utgifterna oftast är högre än vanligt.
- När du vet att dina inkomster kommer att minska.

### 9. Budget- och skuldrådgivning

Vänd dig till budget- och skuldrådgivarna. Budget- och skuldrådgivningen i din kommun hittar du till exempel på [www.konsumentverket.se](http://www.konsumentverket.se).

#### Mer information på internet

- [www.konsumentverket.se](http://www.konsumentverket.se)  
Konsumentverket
- [www.kronofogden.se](http://www.kronofogden.se)  
Kronofogden
- [www.konsumenternas.se](http://www.konsumenternas.se)  
Konsumenternas elrådgivningsbyrå,  
Konsumenternas försäkringsbyrå,  
Konsumenternas bank- och finansbyrå  
samt Telekområdgivarna
- [www.telepriskollen.se](http://www.telepriskollen.se)  
Post- och telestyrelsen och Konsumentverket
- [www.ei.se/elpriskollen](http://www.ei.se/elpriskollen)  
Energimarknadsinspektionen
- [privatekonomi.goteborg.se](http://privatekonomi.goteborg.se)  
Göteborgs stad