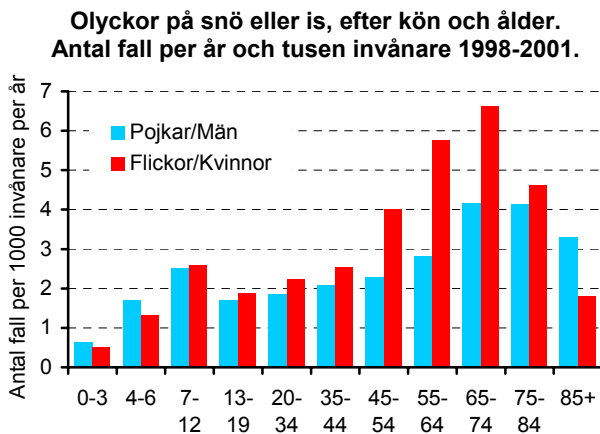




## Halkolyckor på snö och is

Uppskattningsvis 15 000 kvinnor och flickor och 10 000 män och pojkar söker läkarvård varje år efter att ha halkat på snö eller is<sup>1</sup>. Det är mer än tre av tusen kvinnor/flickor och över två av tusen män/-pojkar. Antalet skador p.g.a. nedrasande is eller snö från byggnader är ytterligt litet i jämförelse.



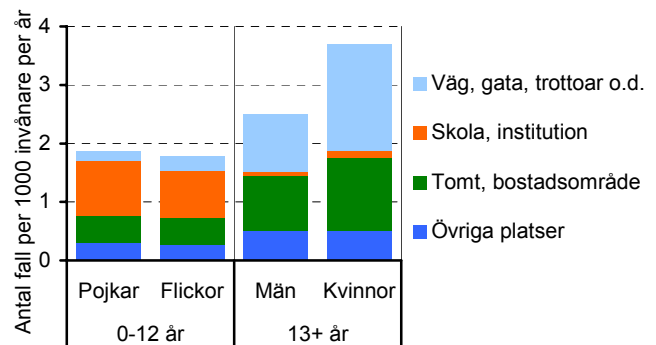
Kvinnor/flickor är mer utsatta än män i alla åldrar utom bland de yngsta och de äldsta. Störst är skillnaden mellan kvinnor och män i åldrarna 45-74. Att kvinnorna tvärtom är betydligt mindre utsatta än männen bland de äldsta kan delvis bero på att de använder halkskydd på skorna oftare än männen.

Den vanligaste typen av skada vid halkning på snö eller is är handleds- eller underarmsfrakturer, nära en femtedel av skadorna. Kvinnor är något mer drabbade än män av de flesta typer av skador i samband med snö och is, men ingenstans är skillnaden så stor som när det gäller just frakturer på axel/arm/hand, och då i åldrarna 45-74 år. Där är dessa skador fyra gånger så vanliga bland kvinnor som bland män. En förklaring är att benskörhet inte är ovanligt bland kvinnor efter klimakteriet, vilket gör att de lättare råkar ut för en fraktur när de faller.

1) Uppgifterna här gäller hem- och fritidsolycksfall, olyckor i arbetet ingår inte. Däremot ingår olyckor bland barn och ungdomar i skola och barnomsorg. Från det studerade materialet har olyckor i samband med vintersport, pulkaåkning o. d. utslutits, däremot ingår halk- och fallolyckor under annan lek.

Över 40 procent av halkolyckorna inträffar på vägar, gator, trottoarer och liknande, en tredjedel på tomt eller i bostadsområdet. Bland barn t.o.m. 12 år sker nära hälften av halkolyckorna på skola eller daghem.

**Olyckor på snö eller is, efter kön, åldersgrupp och typ av plats. Antal fall per år och tusen invånare 1998-2001.**



På vägar, gator o. d. råkar kvinnor ut för betydligt fler halkolyckor än män. I åldersgrupperna 45-74 år är skador p.g.a. snö eller is på vägar och gator två-tre gånger så vanliga bland kvinnor som bland män. Skillnaden är betydligt mindre på andra typer av platser och i andra åldrar. En förklaring kan vara att män inte rör sig till fots lika mycket som kvinnor.

Att förebygga de ofta allvarliga skador som orsakas av snö eller is faller naturligtvis till stor del på kommuner och andra ansvariga för snöröjning och sandning på allmänna platser. Den enskilde kan också göra sitt genom att hålla egna trappor och gångar isfria, använda lämpliga skor och kanske även ha halkskydd på skorna. Läs om halkskydd på [www.sakerhet.konsumentverket.se](http://www.sakerhet.konsumentverket.se).

Mars 2003, Henrik Nordin, Konsumentverket

EHLASS står för European Home and Leisure Accident Surveillance System. Registrering av olycksfallsskador för EHLASS sker i de flesta EU-länder, i Sverige vid akutmottagningar och jourcentraler i Umeå, Hälsingland och Skaraborg. I upptagningsområdena finns ca 6 procent av Sveriges befolkning. Resultaten av registreringen kan, som här, användas för nationella skattningar. Epidemiologiskt centrum (EpiC) vid Socialstyrelsen svarar tillsammans med Konsumentverket för EHLASS i Sverige.

Vill du ha råd och hjälp i konsumentfrågor kan du vända dig till konsumentvägledaren i din kommun. Har du frågor om detta blad, sänd e-post: [henrik.nordin@konsumentverket.se](mailto:henrik.nordin@konsumentverket.se) eller ring: 08-429 05 46.

Konsumentverket, 118 87 Stockholm. [www.konsumentverket.se](http://www.konsumentverket.se)

Epidemiologiskt Centrum, Socialstyrelsen, 106 30 Stockholm. [www.sos.se/epc](http://www.sos.se/epc)