

Questions de sécurité...

0-12 mois



Conseils de sécurité

pour vous qui avez un enfant
âgé de 0 à 12 mois.

GOTHIA

© 2005 Les auteurs et l'éditeur Gothia AB
ISBN 91-7205-464-6

Questions de sécurité... a été entièrement refondu et actualisé par Ulla Idenstedt et Monica Dozai, chargées du développement des soins pédiatriques au Conseil général du département de Stockholm. L'Association suédoise de la protection des consommateurs a vérifié le contenu du texte.

Les versions antérieures, avec le même titre suédois, avaient été produites par le Conseil suédois de l'environnement des enfants/les services de l'Ombudsman des enfants.

Copie interdite ! En vertu de la loi suédoise sur les droits d'auteur, il est interdit de reproduire tout ou partie du contenu de la présente brochure sans l'autorisation de l'éditeur : Förlagshuset Gothia AB, Stockholm. Cette interdiction s'applique également aux illustrations et concerne toute forme de reproduction.

Rédactrice : Anna-Lena Pehrsson
Couverture, illustrations et mise en forme graphique : Marie Kassman

Première édition, première impression 2005
Imprimerie : Grafiska Punkten, Växjö 2005

Cette brochure a été imprimée sur papier écologique.



FÖRLAGSHUSET GOTHIA
POST Box 15169, 104 65 Stockholm
KUNDTJÄNST 08-462 26 70 FAX 08-462 03 22
info.gothia@verbum.se www.gothia.nu



Pour vous qui avez un enfant en bas âge (0 - 12 mois)

Avoir un enfant en bas âge est à la fois amusant et fatigant. C'est un véritable bouleversement que d'assumer 24h sur 24 la responsabilité d'un petit être ayant besoin de soins, et entièrement tributaire de ses proches. L'enfant ne peut pas dire lui-même ce qui lui manque. C'est d'abord à vous d'interpréter ses mimiques et ses expressions. Progressivement, vous découvrez que les cris de faim diffèrent des cris de fatigue ou encore des cris de solitude.

En tant que parent, il est normal que vous soyez préoccupé par la santé de votre nourrisson, par sa courbe de poids, ses coliques, ses rhumes, ses maladies, etc. Mais saviez-vous que les accidents étaient l'une des plus lourdes menaces pesant sur sa santé ? Bien souvent, ces accidents sont liés au développement de l'enfant.

Votre enfant est unique

Votre enfant est unique. En tant que parent, vous le connaissez mieux que quiconque. Cela ne vous met pourtant pas à l'abri d'accidents liés à son développement naturel. Soudain, un beau jour, il fait ce qu'il n'avait jamais fait auparavant.

Ce développement obéit à une logique et semble se faire par à-coups. D'un enfant à l'autre, les changements soudains interviennent à des moments différents, et beaucoup tient au tempérament et aux prédispositions. Chez certains enfants, la motricité se développe en premier et ils peuvent s'asseoir ou marcher très tôt alors que d'autres examinent leur entourage et produisent des sons avant de se mouvoir. Et c'est précisément lorsqu'ils passent d'un stade de développement à un autre que *tous* les enfants risquent des accidents.

Quelques rappels

Cette brochure vise à attirer votre attention sur les risques de lésions graves. C'est peut-être au cours des premiers mois que les parents, par inexpérience, sont les plus inquiets mais les accidents restent assez rares pendant cette période. Comme l'enfant ne peut pas encore contrôler ses mouvements, les principaux risques sont alors *les chutes* et *les étouffements*. Il convient donc de réfléchir aux habitudes quotidiennes liées aux soins de l'enfant pour que tout se passe le mieux possible.



La table à langer



La table à langer est un endroit important qui peut être plus agréable pour l'enfant si vous y placez un mobile, une plante, une suspension ou une boîte à musique aux sonorités agréables. Utilisez une table solide et stable, suffisamment spacieuse pour contenir tout ce qu'il faut. Il est pratique de l'installer près d'un point d'eau.

Il n'est pas nécessaire d'acheter une table neuve. Elle doit simplement être assez grande pour que l'enfant puisse rouler d'un demi-tour sans tomber. Il est aussi préférable qu'elle ait des renforts sur trois côtés.

Veillez à avoir tout ce qu'il vous faut sous la main avant d'installer l'enfant sur la table à langer.

Dès leur naissance, les enfants sont assez vifs et à quelques mois, ils sont capables de se retourner et ils essaient d'avancer. Il faut alors redoubler de vigilance.

Ne laissez jamais l'enfant seul sur la table à langer – pas même une seconde. Il suffit d'un très court instant pour qu'il réagisse à un bruit et tressaille de tout son corps. C'est alors qu'il peut tomber. Une règle élémentaire consiste à toujours garder une main sur lui. Si vous devez vous éloigner de la table à langer, prenez-le avec vous, ou mettez-le par terre sur une couverture.

Trop souvent hélas, un enfant tombe de la table à langer lorsque la personne qui s'occupe de lui se penche ou ramasser quelque chose par terre ou s'étire pour atteindre un objet. Pour être sûr d'éviter les chutes, il est possible d'aménager un coin à langer par terre.

Le bain



Le bain est plus qu'une séance de toilette, c'est aussi un moment de proximité, de joie et d'amusement. Il n'y a qu'à observer les clapotis enjoués pour s'en assurer. Presque tous les enfants aiment l'eau et les bains.

Il est aussi agréable de prendre un bain avec l'enfant ou de laisser un(e) aîné(e) se baigner avec lui, naturellement sous l'œil d'un adulte.



Veillez à toujours vérifier que l'eau n'est pas trop chaude. Pour ce faire, vous pouvez utiliser un thermomètre ou tremper votre coude. L'eau doit être tiède. La main n'est pas assez sensible pour bien évaluer la température.

Avant de mettre l'enfant dans la baignoire, remuez l'eau pour qu'elle soit à la température idéale. Pour le soutenir, placez un de vos bras sous sa tête et ses épaules, et tenez fermement son bras.

Les sièges de bain

Quand l'enfant est assez grand pour tenir assis, on peut utiliser un siège de bain. Il existe aujourd'hui des modèles munis de ventouses adhérant aux parois de la baignoire. Ne laissez jamais l'enfant seul dans le siège de bain. Il est déjà arrivé que les ventouses cèdent et que des enfants se noient pour s'être retrouvés la bouche et le nez sous l'eau.

Bien entendu, il ne faut jamais laisser un enfant seul dans la baignoire. Il peut se noyer dans 10 centimètres d'eau.

Le lit



Un nourrisson passe beaucoup de temps au lit, c'est pourquoi la conception de ce dernier est importante. Les premiers temps, l'enfant peut dormir dans un couffin ou un berceau, mais cela ne dure pas. Au fur et à mesure qu'il essaie de se retourner, les risques de chutes augmentent car les couffins ne sont généralement pas assez stables.

Il est tout à fait possible d'utiliser un lit à barreaux réglable en hauteur dès la naissance de l'enfant, et jusqu'à l'âge de trois ans environ.

Un lit pour enfant conforme aux normes de sécurité en vigueur doit porter la mention EN 716 et des informations permettant de l'identifier.

Si vous utilisez un lit d'occasion, assurez-vous qu'il est intact, que les collages tiennent et que les lattes sont bien fixées.

Pour rendre le lit plus confortable, vous pouvez recouvrir les barreaux d'une toile plastifiée. Cela empêchera l'enfant de se coincer bras et jambes s'il bouge en dormant. Mais cette toile doit rester assez basse, env. 20 centimètres, pour ne pas trop boucher la vue de l'enfant. Fixez-la au sommier de manière à ce qu'elle ne repose pas librement sur le matelas.

Sur les côtés, l'espace entre les lattes doit être de 4,5 à 6,5 centimètres. Les lattes du sommier doivent être distantes de 2,5 centimètres au maximum, sinon l'enfant risque de se coincer un pied ou une main. Examinez les fixations du sommier ainsi que celles de la tête et du pied du lit. Depuis le fond, sans matelas, le côté ne doit pas mesurer moins de 60 centimètres de haut.

Un lit à roulettes peut se présenter sous deux formes : soit deux pieds seulement ont des roulettes, soit les quatre en ont et dans ce dernier cas, deux doivent être blocables.

Si vous protégez le matelas avec une alèse en éponge plastifiée, placez par dessus un drap et rabattez-le sous le matelas pour éviter les risques d'étouffement.

Les normes de sécurité s'appliquent également aux lits de voyage pour enfants.

Pensez à placer le lit hors de portée des prises de courant, des cordons de stores et des fils électriques.

Pour plus ample information, consulter le site Internet de l'Association suédoise de la protection des consommateurs : www.konsumentverket.se

La bouche, outil d'observation



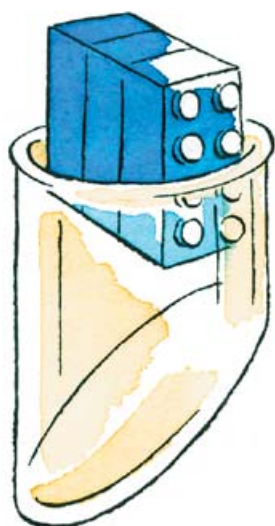
Pour explorer leur entourage, les tout-petits portent les objets à leur bouche et les mordent ou les sucent afin de mieux les connaître. Avant même de saisir des objets de sa propre volonté, l'enfant agit ainsi par pur réflexe.

Sa curiosité grandit et il devient plus rapide au fil du temps. Une fois capable d'avancer par terre, de s'asseoir lui-même, de traîner les pieds, de ramper et de te-

nir debout, il saisit des objets et les porte à sa bouche afin de les étudier, et le risque d'étouffement est plus important.

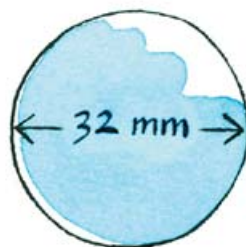
À ce stade, la coordination entre les yeux et les mains s'améliore. Il voit des objets – même petits. La préhension s'améliore et après avoir dû prendre les objets à deux mains, il devient capable de les saisir entre le pouce et l'index d'une seule main.

Dès l'âge de 9-10 mois, certains enfants sont capables de prendre de petits objets entre le pouce et l'index et de les mettre dans leur bouche. Les cacaouhètes en sont un exemple, et elles peuvent facilement s'égarer dans les poumons et provoquer des lésions.




Le cylindre de test

L'Association suédoise de la protection des consommateurs a créé un cylindre de test de la même largeur que la trachée d'un enfant de 3 ans, soit 3,2 centimètre de diamètre. Il faut donc se méfier des petits objets qui entrent dans ce cylindre car ils représentent un risque d'étouffement.



Ce cylindre peut être commandé auprès de l'Association suédoise de la protection des consommateurs.

La tétine

 Regardez comment votre enfant utilise la tétine. S'il a tendance à la mettre en entier dans sa bouche, choisissez un modèle plus grand. Sur l'emballage, la mention EN 1400 signale que la tétine est conforme aux normes de sécurité.

Testez la résistance de la tétine en tirant légèrement dessus à chaque fois que vous la présentez à l'enfant. Faites de même avec les tétines des biberons.

N'hésitez pas à utiliser plusieurs tétines en parallèle. Mais ne les nettoyez pas au lave-vaisselle car cela les fragilise.

Jetez les tétines abîmées. Vous pouvez fixer la tétine de l'enfant à un porte-tétine mais pas à une ficelle ou à un cordon susceptible de s'enrouler autour de sa gorge car il s'étoufferait.

Le landau/la poussette



Que vous achetiez un modèle neuf ou d'occasion, il y a de nombreux points à vérifier. En tête des exigences : *sûreté, stabilité* et *freins efficaces*. Le site www.konsumentverket.se fournit des informations pertinentes sur les points à vérifier lors de l'acquisition d'un landau ou d'une poussette. Il faut pouvoir l'utiliser tous les jours pendant la première année, qu'il pleuve, qu'il neige ou que le soleil brille.

Rappels

- ◆ Les poussettes-cannes doivent posséder un dispositif de blocage qui les empêche de se replier par accident. Vérifiez régulièrement que ce dispositif fonctionne.
- ◆ Le frein doit être facilement accessible.
- ◆ Veillez à ce que la coque soit correctement montée sur le châssis.
- ◆ Dans une poussette, la tête de l'enfant ne doit pas pouvoir glisser entre la capote et le dossier lorsque ce dernier est rabattu et que l'enfant est allongé. Un pare-tête doit assurer une protection en cas de choc.
- ◆ Veillez aussi à ce que la capote soit sécurisée sur les côtés de sorte que l'enfant ne puisse pas s'y pincer les doigts.
- ◆ Quand vous faites les courses, il vaut mieux mettre vos achats dans une corbeille bien stable qu'accrocher des sacs lourds au guidon car la poussette peut alors basculer.

Ne poussez pas non plus la poussette devant vous en traversant une rue. Elle est trop basse pour que les conducteurs la voient à coup sûr, surtout s'il y a des voitures garées le long des trottoirs.

Évitez de passer près de voitures avec la poussette car l'enfant est juste à la hauteur des pots d'échappement. Les gaz rejetés sont plus nocifs pour les enfants en pleine croissance que pour les adultes.

Mettez la béquille à chaque fois que la poussette est à l'arrêt. Si vous vous arrêtez sur une pente, placez la poussette en travers pour qu'elle soit le plus droit possible. Ne vous fiez jamais au frein de la poussette lorsque vous êtes dans un bus en mouvement.

Vérifiez que la poussette est munie de plaques/bandes réfléchissantes. N'hésitez pas à en rajouter.

Autres rappels

- ♦ Il peut faire très chaud sous la capote. Sentez la température avec votre main.
- ♦ Protégez l'enfant des morsures d'insectes en tendant un filet devant la capote. Fixez-le bien de sorte que l'enfant ne puisse pas l'attraper et le mettre dans sa bouche.
- ♦ Si vous suspendez des objets pour que l'enfant ait quelque chose à regarder, choisissez-les suffisamment gros pour qu'il ne puisse pas les mettre dans sa bouche. Veillez à ce que le cordon soit résistant et bien fixé, et suffisamment court pour que l'enfant ne puisse pas s'étrangler avec (pas plus de 30 cm).
- ♦ Pendant une certaine période, tous les enfants sont très vifs et un harnais est alors nécessaire.

La position assise



Le transat peut s'utiliser à un stade précoce. Installé dedans, l'enfant voit mieux le monde qui l'entoure. Plus l'enfant est jeune quand il commence à utiliser le transat, moins longtemps il doit y rester à chaque fois. En apprenant le langage de votre enfant, vous comprendrez ses « protestations ».

Beaucoup utilisent *une nacelle* en voiture et en tant que siège à l'extérieur. Là encore, il ne faut pas laisser l'enfant assis trop longtemps mais le laisser changer de position. Pour plus ample information sur les nacelles/les sièges auto pour enfants, voir p. 19.

Ne placez pas le transat ou la nacelle en hauteur, sur une table ou autre, si l'enfant s'agite ou bouge beaucoup car il peut tomber par terre. Quand l'enfant grandit et qu'il peut tenir assis tout seul, il peut être à table dans une chaise haute.

Quand l'enfant grandit et qu'il peut tenir assis tout seul, il peut être à table dans

une chaise haute. Au début, il est bon de le soutenir avec des coussins. Une chaise haute *pour enfants* doit être stable et reposer fermement par terre. Ne laissez pas l'enfant seul sur la chaise. Il peut alors se lever et tomber, ou encore s'arc-bouter contre la table et ainsi renverser la chaise.

Il existe des fixations particulières pour les chaises. Si l'enfant est très vif, une astuce consiste à utiliser un harnais. Mais celui-ci peut représenter un danger car l'enfant peut s'y embrouiller et se coincer.

Les chaises suspendues aux tables ne sont sûres que si elle sont solidement fixées à des tables bien stables. Elles sont réservées à des enfants de moins de 15 kilos.

Le porte-bébé



Le porte-bébé est bien pratique, et permet à l'enfant de rester près de son père ou de sa mère. Il reconnaît alors le pas qui le berçait avant la naissance ainsi que les odeurs familières et cela le sécurise.

Le porte-bébé peut s'utiliser à un stade précoce. L'enfant doit y être assis suffisamment haut pour ne pas peser sur votre dos et vos épaules. Choisissez un modèle que vous pouvez manier sans aide.

Dans le porte-bébé, le tout jeune enfant doit être tourné contre vous. Veillez à ce que sa tête soit soutenue. Soyez attentif à l'enfant pour voir s'il veut descendre.

Quand l'enfant grandit, vers 6-7 mois, il est pratique d'emporter une chaise portable lors des promenades en forêt ou ailleurs.

Les boissons chaudes



Il est fréquent de prendre un enfant sur ses genoux. Mais pensez à ne *jamais* boire de boissons chaudes telles que du café ou du thé quand un tout-petit est assis sur vous ! Il risquerait en effet des brûlures graves.

Comme vous le savez, les mouvements des enfants sont vifs et saccadés et ils bougent de tout leur corps, mais ils remuent surtout les bras. Ces mouvements brusques sont imprévisibles. En soutenant l'enfant assis sur vos genoux, vous laissez plus d'ampleur à ses mouvements il peut alors renverser la tasse du bras et se brûler. Sensibilisez votre famille et vos amis à cela.

Évitez aussi les nappes sur lesquelles l'enfant peut tirer.

L'escalier



Monter et descendre des escaliers représente une aventure pour l'enfant dès qu'il peut se déplacer. Il apprend beaucoup plus tôt à les monter qu'à les descendre. Des barrières placées en haut et en bas constituent la meilleure protection contre les chutes.

En haut de l'escalier, il est absolument indispensable de monter une barrière qui puisse être vissée dans le cadre. Ne mettez jamais une barrière « clic clac » en haut d'un escalier. Elle ne restera pas en place si l'enfant appuie dessus.

- ♦ Selon les normes, la barrière doit monter jusqu'à 65 centimètres au-dessus du sol lorsqu'elle est installée conformément aux consignes du fabricant.
- ♦ Lorsqu'elles sont écartées, les barres doivent être espacées de 9 cm au maximum et aucune pièce transversale ne doit permettre à l'enfant de prendre appui pour grimper.
- ♦ Elle doit aussi s'ouvrir vers l'utilisateur – et non vers l'escalier – et posséder un dispositif de blocage à l'extérieur.

Vous pouvez aussi recouvrir les marches inférieures de masonite au lieu d'installer une barrière en bas. Les 2 ou 3 premières marches doivent être entièrement recouvertes, la face brillante visible. Si l'enfant tente de grimper, il glissera en bas.

Il est également pratique de bloquer par une barrière l'accès à une pièce que l'enfant ne doit pas « explorer » seul.

Les prises de courant et les fils



Le sol est le meilleur des terrains de jeu. Il est donc important de l'inspecter, ainsi que le cadre alentour. Ne laissez pas traîner de fils électriques. L'enfant pourrait les porter à sa bouche et les mordre.

Le fil du fer à repasser pend souvent librement. Si l'enfant tire dessus, il peut recevoir le fer brûlant sur lui. Les bouilloires électriques peuvent aussi avoir de longs fils qui pendent depuis le banc de travail. Il existe cependant des modèles munis d'enrouleurs. Pensez aussi aux fils des lampes et autres appareils placés sur les tables.

Les fils des appareils électriques sont dangereux lorsqu'ils sont raccordés à la prise mais pas à l'appareil. Si l'enfant les porte à sa bouche, il risque de graves brûlures internes.

À ce stade, il faut aussi veiller à ce que votre maison ait des prises électriques à l'épreuve des enfants. Mais rappelez-vous qu'elles ne sont pas tout-à-fait sûres ! Certains enfants en viennent à bout, même si cela leur demande du temps. L'éclipse peut aussi être hors d'usage sans que cela ne se voie.

Mettez hors de portée de l'enfant toutes les aiguilles et autres petits objets métalliques qu'il pourrait essayer de glisser dans les trous. Les accidents électriques qui surviennent sont généralement très graves.

Ne laissez jamais l'enfant jouer avec une prise électrique, même si elle est sécurisée.

Pour plus ample information, consulter le site Internet de l'Administration suédoise de la sécurité électrique : www.elsak.se



Les chutes et les chocs



L'univers de l'enfant s'élargit lorsqu'il peut se tenir debout et marcher. Il l'explore alors avec une véritable frénésie. Avant de bien savoir tenir debout ou marcher, il tombe souvent et peut alors de cogner la tête contre des angles coupants en se relevant. Il est donc approprié d'utiliser des *protège-coins*, surtout s'il y a des angles durs et coupants là où l'enfant passe beaucoup de temps.

Les enfants sains apprennent à marcher quand ils ont la maturité nécessaire. Les exercices de marche sont donc un moment d'interaction entre enfants et parents, c'est pourquoi les déambulateurs sont inutiles. En outre, ils impliquent des risques supplémentaires car ils peuvent facilement basculer au niveau des seuils et des bords de tapis, voire entraîner l'enfant dans les escaliers.

Les radiateurs



Quand l'enfant se met debout, il prend appui sur ce qui l'entoure. Si un radiateur se trouve à proximité, il peut vouloir s'en servir. Il est donc important qu'il ne soit pas trop chaud.

Bon nombre d'anciens radiateurs peuvent être très chauds et occasionner aux enfants des brûlures graves et profondes. Si vous ne pouvez pas baisser la température en deçà de 60°, il importe d'avoir un protège-radiateur. Seuls certains modèles peuvent être montés sur les radiateurs électriques. Contactez le fabricant ou le revendeur pour savoir quel modèle choisir.

Sur bon nombre de radiateurs à eau, il est nécessaire de monter des protège-coins.

La cuisine



Avec ses odeurs et ses bruits, la cuisine est un lieu de rêve pour un petit enfant. La famille y passe beaucoup de temps et il aime y jouer. Il y trouve aussi des tas d'objets passionnants, couvercles de faitouts et spatules en bois, avec lesquels il peut jouer et faire du bruit. Vous pouvez donc laisser de tels objets accessibles à lui dans un tiroir non bloqué en bas d'un meuble.

Quand il se dresse, l'enfant peut aussi ouvrir des tiroirs contenant des objets qui ne se prêtent pas au jeu. Il existe des dispositifs de blocage destinés aux meubles de cuisine. Vous pouvez aussi bloquer des tiroirs en glissant un manche à balais dans

les poignées, si leur forme le permet.

La cuisinière exerce un attrait sur l'enfant.

Rappels

- ◆ La cuisinière doit être fixée au mur avec un dispositif « *anti-basculement* » pour ne pas tomber si l'enfant montait sur la porte du four.
- ◆ Placez aussi une *barrière de protection pour cuisinière* afin d'empêcher l'enfant d'atteindre les casseroles. Les cuisinières vitrocéramiques doivent être sécurisées de la même manière.
- ◆ Tournez les manches de casseroles vers l'intérieur et procurez-vous un filtre de cafetière plus long.
- ◆ Les plaques de la cuisinière refroidissent lentement.
- ◆ Vérifiez que la vitre du four est isolée de sorte que votre enfant ne puisse pas d'y brûler. Autrement, vous devez vous procurer une *protection isotherme*.



Les intoxications

Les médicaments et les produits chimiques



Les médicaments impliquent un risque d'empoisonnement et doivent être conservés dans une armoire à pharmacie verrouillée. Cela concerne également les produits vendus sans ordonnance tels que les comprimés de fer ou d'aspirine ! Éloignez les sacs à main contenant des médicaments pour les rendre inaccessibles. N'oubliez pas non plus les sacs de vos invités !

Les produits chimiques dangereux tels que les détergents doivent être conservés dans des placards verrouillés. N'oubliez pas de ranger le produit aussitôt après l'avoir utilisé, ne le laissez pas à la portée de l'enfant ne serait-ce que le temps de répondre au téléphone. Un accident est si vite arrivé...

Certains produits ménagers concentrés ne peuvent être vendus que dans des emballages difficiles à ouvrir par des enfants. Mais ces emballages ne sont pas sûrs. Les enfants ont juste besoin d'un peu plus de temps pour les ouvrir.

Les produits pour lave-vaisselle sont irritants, certains peuvent même être très corrosifs. Veillez donc à ne laisser aucun reste de produit dans la machine.



Rappelez-vous aussi que l'allume-barbecue est très dangereux pour les enfants car il peut facilement pénétrer dans les poumons et provoquer une pneumonie chimique.

Les cigarettes



Bien que le risque d'intoxication soit assez faible si l'enfant mange des cigarettes, nombre de parents s'inquiètent. Prenez pour habitude de toujours conserver le tabac dans des placards en hauteur et videz les cendriers sans attendre.

Les fenêtres



Même si votre enfant ne grimpe pas encore sur les chaises, il y a lieu de bloquer les fenêtres de sorte qu'elles soient plus difficiles à ouvrir. Il va bientôt pouvoir grimper, et marcher de plus en plus vite.

Aucun bloque-fenêtre ou crémaillère n'est tout-à-fait sûr mais il faut du temps aux enfants pour les ouvrir.

Les jouets



Au fur et à mesure que l'enfant apprend à saisir, traîner, jeter et cogner des objets, il commence à s'intéresser aux jouets. Les couleurs et les sons le stimulent dès son plus jeune âge.

Des jouets par milliers

Les enfants jouent avec tout ce qui leur tombe sous la main. Le jeu est un apprentissage et les « jouets » naturels qui se trouvent à la maison suffisent longtemps. Il est important que les enfants soient en contact avec différents matériaux et puissent faire des expériences pour mieux les connaître.

Laisser l'enfant jouer avec « tout » nécessite beaucoup de discernement. Les objets qu'il examine peuvent se casser et il peut alors se blesser légèrement. Mais l'essentiel est de ne pas entraver son besoin de découverte.

Les chaises de jeu et les déambulateurs peuvent entraîner les enfants dans les escaliers et provoquer de très graves lésions.

Les jouets dangereux

En ce qui concerne les jouets, il existe des normes de sécurité particulières stipulant qu'ils ne doivent pas présenter de danger pour les enfants. Le marquage CE signale la conformité aux exigences minimales de ces normes de sécurité.

Les jouets dangereux sont principalement ceux qui peuvent être démontés en petites pièces ou qui présentent des bords/angles coupants. Toutes les petites pièces doivent être suffisamment bien fixées pour que l'enfant ne puisse les arracher les mordant ou en tirant dessus. Les jouets ne doivent pas non plus contenir de petites pièces présentant un risque d'étouffement. Testez la résistance des jouets en tirant dessus, comme pour les tétines.



Soyez aussi vigilants avec les cordons ou les ficelles pouvant s'enrouler autour du cou de l'enfant. Ils ne doivent pas excéder 22 centimètres de long.

Les jouets destinés aux enfants plus âgés doivent porter la mention « Ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans » et une brève explication. Lisez l'emballage. Il existe désormais un symbole signalant que le jouet ne convient pas aux moins de 3 ans.

Apprenez à vos enfants plus âgés qu'ils ne doivent pas laisser traîner leurs affaires quand leur petit frère ou leur petite sœur se trouve par terre.

Les balles destinées aux enfants de moins de 3 ans doivent être un peu plus grandes qu'une balle de golf de manière à ne pas pouvoir se coincer dans la bouche et provoquer une asphyxie.

Un cylindre de test (voir p. 8) peut vous aider à faire le tri entre les jouets et les petites pièces susceptibles de se retrouver dans la bouche de l'enfant et de l'étouffer.

Jetez les jouets abîmés avec des bords coupants et des coutures défectueuses.

Comment protéger l'enfant en voiture



Dès votre retour de la maternité, la loi suédoise vous impose de bien attacher l'enfant dans la voiture.

Le plus sûr est de l'installer dans une nacelle auto ou un siège dos à la route. Étant donné que sa tête est grosse et lourde par rapport au corps, et que les muscles et les os de la nuque ne sont pas pleinement développés, le risque de lésions est élevé en cas de collision si l'enfant est face à la route. Dans un siège dos à la route, la tête est retenue par le dossier et la nuque est donc moins sollicitée.

La nacelle ou le siège doit être homologué(e), c'est-à-dire porter la mention T (norme suédoise) ou E (norme européenne).

Notez qu'il est interdit de monter ou d'utiliser une nacelle/un siège enfant sur le siège du passager avant si celui-ci est équipé d'un airbag. L'airbag doit dans ce cas être désactivé par un atelier agréé.

L'enfant doit être installé dans une *nacelle* jusqu'à l'âge de 6 à 9 mois. Il doit être attaché avec la ceinture de la nacelle et celle-ci doit être arrimée avec les ceintures ordinaires de la voiture et tournée dos à la route *soit sur le siège avant soit sur la banquette arrière*. Le tableau de bord doit être distant d'au moins 20 centimètres. Montrez le siège en suivant le mode d'emploi.

Pensez au dos de l'enfant. Ne le laissez pas trop longtemps dans la nacelle. Lors de longs déplacements, faites des pauses fréquentes et laissez l'enfant changer de position.

Dans certains conseils généraux, les parents peuvent louer ou emprunter une nacelle pour la voiture, parfois dès le départ de la maternité. Renseignez-vous auprès


de votre centre de protection maternelle ou infantile, ou du centre d'information des consommateurs relevant de votre commune.

Quand l'enfant est trop grand pour la nacelle et qu'il peut tenir assis tout seul, il est temps d'utiliser un *siège auto dos à la route* monté soit sur le siège passager avant soit sur la banquette arrière. Là encore, il faut attacher l'enfant avec les ceintures du siège et arrimer ce dernier avec les ceintures et autres dispositifs de fixation de la voiture.

À l'avant, le siège auto de l'enfant doit être placé contre le tableau de bord (*jamais contre le pare-brise*). Il est important de suivre les instructions de montage pour que l'enfant soit pleinement protégé.

Pour plus ample information, consulter le site de l'Association suédoise de la sécurité routière : www.ntf.se

Fumée et gaz d'échappement

 Pensez à ne jamais fumer à proximité de l'enfant ni dans la voiture. Les fumées de tabac mêlées aux gaz d'échappement sont particulièrement nuisibles pour l'enfant. Ne faites pas marcher le ventilateur de la voiture en cas de circulation dense ou d'embouteillages si ce n'est pas absolument indispensable pour la visibilité. Baissez plutôt une des vitres latérales.

N'emmenez pas l'enfant dans un parking à étages si ce n'est pas indispensable.

Les gaz d'échappement y sont très près des voitures, et la concentration en gaz y est très forte.



Les assurances pour enfants

Les assurances générales couvrent automatiquement les frais hospitaliers, médicaux, et dentaires pour les enfants victimes d'accidents ou de maladies. Une assurance enfants est un supplément aux aides versées par la société au cas où l'enfant viendrait à être totalement ou partiellement invalidisé.

Les enfants fréquentant les garderies et les écoles sont également assurés par le biais des municipalités et dans la plupart de celles-ci, l'assurance est valable 24h sur 24. Mais dans certaines autres, les assurances ne sont pas valables en dehors des heures de garderie ou d'école. Renseignez-vous sur les conditions en vigueur dans votre commune.

Pour renforcer la protection de l'enfant, il est possible de souscrire une assurance privée qui couvre les maladies et les accidents. Il est important d'y inclure les maladies car celles-ci sont davantage impliquées que les accidents dans les handicaps permanents.

Pour plus ample informations sur les assurances enfants, contacter Konsumenternas Försäkringsbyrå (le Bureau suédois d'assurances pour consommateurs), tél. +46 (0)8 22 58 00, ou consulter le site : www.konsumenternasforsakringsbyra.se

Liste de contrôle

Pour les nourrissons

Oui Non



La table à langer est stable et assez large pour que l'enfant puisse faire un demi-tour sur le côté sans tomber, ou elle présente des renforts sur trois côtés.

J'ai aménagé un coin à langer par terre.

Je garde toujours une main sur l'enfant quand je dois me baisser ou m'étirer pour attraper quelque chose, ou je fais descendre l'enfant de la table à langer si je dois m'en éloigner.

Le lit de l'enfant ne contient pas de plastique et aucun jouet ne s'y trouve quand l'enfant dort. Les éventuels mobiles sont suspendus si haut que l'enfant ne peut pas les atteindre.

Je vérifie la température du bain avec un thermomètre et/ou mon coude.

Le transat ou la nacelle n'est jamais sur une table quand l'enfant y est assis.

Je tire sur la tétine tous les jours.

Je n'ai jamais l'enfant sur mes genoux quand je bois une boisson chaude.

En voiture, l'enfant est toujours installé dans une nacelle ou un siège auto sécurisé.



J'ai vérifié que les freins et les dispositifs de fixation et de repliement fonctionnent et que la coque est bien fixée sur le châssis.

Je ne laisse jamais l'enfant sans surveillance dans le landau/ la poussette.

Pour les enfants un peu plus grands

Oui Non



Toutes les prises, adaptateurs et enrouleurs sont sécurisés.

Aucun fil de lampe, de fer à repasser ou autre ne traîne par terre.

Les lampes, fils et appareils électriques sont tous parfaitement sécurisés.

À l'intérieur, l'escalier est muni d'une barrière.

Je fais toujours descendre l'enfant de sa chaise quand je dois quitter la pièce.

Les radiateurs sont protégés ou ont une température limite de 60°.

Tous les couteaux et outils tranchants sont rangés hors de portée des tout-petits.

La cuisinière est fixée au mur et dotée d'un dispositif anti-basculement.

La cuisinière est munie d'une protection pour plaques de cuisson.

La vitre du four est isotherme ou munie d'une protection.

Les produits vaisselle, les détergents, les solvants, etc. sont inaccessibles aux tout-petits.

Les médicaments sont enfermés dans une armoire à pharmacie hors de portée des enfants, et à au moins 1,5 mètre du sol.

Il n'y a aucune plante toxique dans la maison.

Je ne laisse jamais de cigarettes, de tabac ni d'allumettes à portée de l'enfant.

Personne ne fume à l'intérieur.

Tous les jouets dangereux et abîmés sont jetés.

Questions de sécurité...

existe aussi pour vous
qui avez un enfant de 1 à 6 ans.

www.gothia.nu

