

В целях безопасности...

От 0 до 12 месяцев



Рекомендации по безопасности детей

для родителей детей
от 0 до 12 месяцев.

GOTHIA

© 2005 Авторы и издательство Gothia AB
ISBN 91-7205-464-6

Издание “В целях безопасности...” было полностью переработано и дополнено Уллой Иденстедт и Моникой Дозан, специалистами детского здравоохранения Совета округа Стокгольм. Достоверность фактов, приведенных в тексте, была проверена Агентством потребителей Швеции.

Предыдущие издания под тем же названием были опубликованы Национальным советом по вопросам детей должностным лицом по вопросам прав детей.

Сведения об авторских правах: Полное или частичное воспроизведение содержания данного буклета без разрешения издателя, издательства Gothia AB, Стокгольм, запрещается согласно закону об авторских правах. Это относится как к тексту, так и к иллюстрациям, и ко всем формам воспроизведения.

Редактор: Анна-Лена Перссон
Обложка, иллюстрации и графический дизайн: Мария Кассман

Первая редакция, первое издание 2005
Печать: Grafiska Punkten, Växjö 2005

Этот буклет был напечатан на экологически безвредной бумаге.



FÖRLAGSHUSET GOTHIA
POST Box 15169, 104 65 Stockholm
KUNDTJÄNST 08-462 26 70 FAX 08-462 03 22
info.gothia@verbum.se www.gothia.nu



Для родителей, имеющих детей от 0 до 12 месяцев

Быть родителем малыша - удовольствие, но оно также может быть тяжелой работой. Внезапная необходимость непрерывно нести ответственность за маленького человека, который полностью зависит от вас, может перевернуть вашу жизнь с ног на голову. Ваш ребенок не может сказать, что ему нужно – вы первый человек, который может определить, что он пытается сказать вам. Постепенно вы узнаете, что звуки плача “Я голоден!” отличаются от звуков плача “Я устал!” или “Мне скучно!”.

Как для родителя ребенка, для вас совершенно естественно беспокоиться о здоровье ребенка – достаточно ли быстро набирает ребенок вес, нет ли у него колик, простуды, слабости и т.п. Но не приходило ли вам в голову, что самая большая опасность для здоровья вашего ребенка – опасность несчастных случаев? Или что несчастные случаи обычно непосредственно связаны с развитием ребенка?

Ваш ребенок уникален

Ваш ребенок уникален. И как родитель, только вы знаете своего ребенка так, как никто другой. Несмотря на это, естественное развитие вашего ребенка может приводить к несчастным случаям – ваш ребенок неожиданно сможет делать что-нибудь, чего он не мог делать вчера.

Развитие вашего ребенка происходит согласно известной модели и при развитии наблюдаются скачки и прыжки. Но точное время этих изменений развития различается для каждого ребенка и сильно зависит от его индивидуального темперамента. Некоторые дети быстро начинают двигаться и рано учатся сидеть или ходить, тогда как другие наблюдают, изучают и начинают издавать звуки до того, как научатся передвигаться. И именно при переходе от одной стадии развития к другой *все* дети подвержены опасности несчастных случаев.

Следует запомнить

Задача данного буклета – рассказать вам об опасности серьезных несчастных случаев. В течение первых нескольких месяцев родительского статуса, когда вы наиболее обеспокоены и не имеете достаточного опыта, несчастные случаи довольно редки. В первое время ваш ребенок не будет способен управлять своими движениями, поэтому *наибольшую опасность на этом этапе представляют падения и удушье*. Поэтому следует обдумать ваши различные процедуры по уходу за ребенком, чтобы убедиться в том, что они настолько практичны и безопасны, насколько это возможно.



Пеленальные столы



Пеленальный стол является важным местом, и вашему ребенку будет приятнее, если на нем есть что-нибудь, что можно разглядывать, например движущаяся игрушка, висящий цветок или музыкальная игрушка с нежным звучанием. Используйте хороший, прочный стол с достаточным пространством для всего, что требуется вам для ухода за ребенком. Имеет смысл обеспечить легкий доступ к воде.

Вам необязательно покупать новый стол – он лишь должен быть большим настолько, чтобы вы могли перевернуть на нем ребенка на пол-оборота, и при этом ребенок не упал. Для защиты также полезно иметь твердые выступающие края с трех сторон.

Перед тем, как положить ребенка на пеленальный стол, убедитесь в том, что все, что вам понадобится, находится рядом.

Новорожденные дети уже довольно подвижны, а через несколько месяцев они начинают переворачиваться и могут попытаться передвигаться. Поэтому на этом этапе следует быть особенно осторожными.

Никогда не оставляйте вашего ребенка на пеленальном столе одного – даже только на одну секунду. Ваш ребенок может отреагировать на громкий звук и резко переместиться всем телом, при этом упав со стола. Простое правило: всегда держите ребенка одной рукой. Если вам нужно отойти от пеленального стола, всегда берите ребенка с собой или кладите его на одеяло на полу.

К сожалению, слишком часто дети падают с пеленальных столов, когда человек, переодевающий ребенка нагибается, чтобы поднять что-нибудь с пола или протягивает руки, чтобы достать какой-либо предмет. Одним из надежных способов избежать падения ребенка с пеленального стола – устроить место для переодевания на полу.

Купание



Купание – это время для наслаждения общением, развлечений и игр, а не просто для мытья ребенка. Нет ничего подобного ребенку, счастливо барахтающемуся в воде. Почти всем детям нравится вода и купание.

Также приятно купаться вместе с ребенком в ванне или позволить старшим братьям и сестрам принимать ванну вместе с ребенком, разумеется, в присутствии взрослого.

Всегда проверяйте температуру воды, чтобы удостовериться в том, что вода не слишком горячая. Вы можете делать это при помощи термометра



для ванной, но для дополнительной проверки погрузите в воду локоть. Вода должна быть слегка теплой. Ваши руки недостаточно чувствительны для контроля температуры.

Перед погружением ребенка в воду тщательно перемешайте ее и проверьте – вода должна быть слегка теплой. Поддерживайте ребенка одной рукой под головой и плечами, и всегда надежно держитесь рукой за верхнюю часть руки ребенка.

Использование сидения для ванны

Когда ваш ребенок будет достаточно большим, чтобы сидеть в ванне, вы можете использовать сидение для ванны. Сейчас вы можете приобрести сидение, которое крепится к ванне присосками, и посадить в него ребенка. Никогда не оставляйте ребенка одного в ванне, даже если вы пользуетесь сидением для ванны. Известны случаи отрыва присосок, приводящего к падению ребенка; при этом рот и нос ребенка оказывались под водой, и дети захлебывались.

Конечно же, никогда не следует оставлять ребенка одного в ванне. Младенец может утонуть при глубине воды 10 сантиметров.

Детские кроватки



Маленький ребенок проводит большую часть своего времени в кроватке, поэтому очень важно выбрать правильную кроватку. Для начала ребенок может спать в корзине или в колыбели, но довольно скоро вам придется заменить их кроваткой. Когда ребенок начинает переворачиваться, риск падения возрастает, так как корзины для детей часто недостаточно устойчивы.

Вы можете захотеть сразу использовать кроватку, имеющую опускающееся и поднимающееся днище. Кроватка такого типа может использоваться примерно до трех лет.

Кроватки, соответствующие принятым требованиям безопасности, должны иметь маркировку EN 716 наряду со стандартами безопасности и идентификационной информацией.

Если вы пользуетесь подержанной кроватью, проверьте, что клеевые швы не состарились, что могло привести к разъединению планок, и проверьте наличие всех деталей кровати.

Покрытый тканью защитный барьер из пенопласта делает кровать более удобной для ребенка. Он также не позволит ребенку высовывать руки и ноги между планками, когда ребенок будет ворочаться во сне. Однако, защитный барьер должен быть достаточно низким (высотой примерно 20 сантиметров), чтобы он не слишком сильно закрывал ребенку обзор из кровати. Прикрепите защитный барьер к днищу кровати, чтобы он не стоял свободно поверх матраса.

Расстояние между планками по бокам кровати должно быть от 4,5 до 6,5 сантиметров. В основании кровати максимальный зазор между рейками должен быть 2,5 сантиметра, в противном случае существует опасность застревания руки или ноги ребенка. Проверьте надежность крепления основания и боковых сторон кровати. Боковые стенки должны иметь высоту по меньшей мере 60 сантиметров от днища кровати в его нижнем положении без матраса.

Если у кровати есть колеса, то у нее должны быть либо две ножки с колесами, и две – без колес, либо четыре ножки с колесами, два из которых запираются.

Если вы пользуетесь защитой матраса с пластиковым покрытием, положите на него простыню, в которую можно закутываться без риска удушья.

Требования безопасности также применимы к переносным детским кроваткам.

Ставьте кровать так, чтобы электрические розетки, шнуры и удлинители были вне досягаемости ребенка.

Для получения более подробной информации обратитесь на интернет-сайт Шведского потребительского агентства: www.konsumentverket.se

Помещение предметов в рот



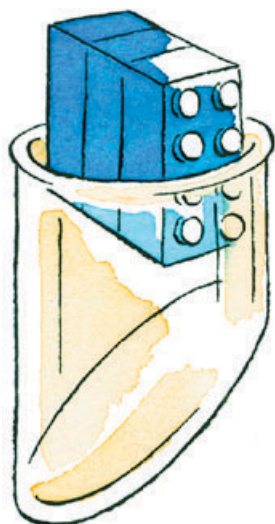
Один из способов, которым дети познают окружающие предметы – помещение этих предметов в рот и определение свойств предметов сосанием и кусанием. Помещение предметов в рот – автоматическая реакция, пока ребенок еще не способен правильно захватывать предметы.

Любопытство и скорость действий ребенка со временем увеличиваются. После того, как дети начинают передвигаться по полу, садиться без посторонней помощи, ерзать, ползать, вставать, и затем самостоятельно

поднимать небольшие предметы и класть их в рот, возникает серьезная опасность застревания их в горле.

Примерно в это же время начинает совершенствоваться координация рук и глаз. Дети видят вещи, включая маленькие предметы. Они уже могут держать предметы в руках, сначала захватывая их обеими руками одновременно, и используя ладони целиком, затем они захватывают предметы только большим и указательным пальцами одной руки.

В возрасте девяти или десяти месяцев некоторые дети уже могут захватывать вещи, пользуясь только большим и указательным пальцами, и быстро хватают маленькие предметы, которые они помещают прямо в рот. Например, дети часто могут взять в рот орешки, которые при проглатывании попадают в легкие и вызывают травмы.



Испытательный баллон

Шведским потребительским агентством разработан пластмассовый баллон, имеющий те же размеры, что и горло трехлетнего ребенка, т.е. около 3,2 сантиметра в диаметре. Вы должны быть осторожны с любыми предметами, помещающимися в этот баллон, поскольку они представляют опасность при попадании в горло.



Вы можете заказать баллон в Шведском потребительском агентстве.

Пустышки и соски



Будьте внимательны к тому, как ваш ребенок пользуется пустышками и сосками. Если ваш ребенок старается взять пустышку в рот целиком, выберите пустышку большего размера. Если она соответствует применимым нормам безопасности, на упаковке должна быть маркировка EN 1400.

При использовании пустышек проверяйте прочность соска, потянув за него, каждый раз давая ребенку пустышку. Таким же способом следует проверять соски бутылочек.

Вы можете одновременно пользоваться несколькими сосками и пустышками. Однако, никогда не мойте их в посудомоечной машине, поскольку после этого они становятся хрупкими.

Выбрасывайте поврежденные соски и пустышки. Используйте держатель пустышки, чтобы удерживать ее на месте, но никогда не прикрепляйте ее лентой или шнурком вокруг шеи ребенка, так как это грозит опасностью удушья.

Коляски и прогулочные коляски



При покупке новой или подержанной коляски или прогулочной коляски следует продумать ряд вещей. Первоочередными требованиями являются *безопасность, устойчивость и хорошие тормоза*. Обратитесь на сайт www.konsumentverket.se, где приведены полезные советы в отношении того, что вы должны учитывать при покупке коляски или прогулочной коляски. Коляска должна выдерживать ежедневное использование в течение первого года жизни ребенка; это значит, что она должна быть пригодна для использования в условиях снега и дождя, а также и в солнечную погоду.

О чем надо подумать

- ♦ Все складные коляски и прогулочные коляски должны быть снабжены дополнительным фиксатором, предотвращающим случайное складывание. Регулярно проверяйте работу этого фиксатора.
- ♦ Тормоза должны быть легко доступны.
- ♦ Проверьте правильность крепления корпуса коляски к раме.
- ♦ В прогулочных колясках ребенок не должен иметь возможности высунуть голову между верхом коляски и спинкой, когда спинка опущена вниз и ребенок лежит в коляске. Подголовник обеспечивает защиту в случае столкновения прогулочной коляски с каким-либо предметом.
- ♦ Убедитесь в том, что спицы верха коляски снабжены достаточной защитой по бокам, чтобы не допустить прищемления маленьких пальцев.
- ♦ Хорошо, если коляска снабжена жесткой корзиной для тяжелых вещей, поскольку при навешивании тяжелых сумок на ручку коляска может перевернуться.

Не толкайте коляски или прогулочные коляски перед собой при переходе улицы, потому что они могут быть слишком низкими, чтобы водители смогли увидеть их. Это в особенности опасно при наличии вокруг припаркованных автомобилей.

Не ставьте прогулочные коляски вблизи выхлопных труб автомобилей, так как ребенок сидит как раз на уровне выхлопа. Растущие дети более восприимчивы к токсическому действию выхлопных газов, чем взрослые.

Используйте тормоза при каждой остановке коляски. Если вы остановились на наклонном участке, поставьте коляску поперек уклона, чтобы она стояла максимально горизонтально. Никогда не рассчитывайте, что тормоза удержат коляску в автобусе – она может перемещаться при качании автобуса из стороны в сторону.

Проверьте, что на коляске установлены отражатели, также имеет смысл установить дополнительные отражатели.

О чем еще надо подумать

- ♦ При поднятом верхе под ним может быть очень жарко. Проверьте температуру под верхом рукой.
- ♦ Для защиты ребенка от укусов насекомых используйте сетку, надеваемую на верх коляски. Надежно крепите сетку, чтобы ваш ребенок не мог потянуть за нее и взять ее в рот.
- ♦ Если вы вешаете что-либо на верх коляски, что ваш ребенок мог бы разглядывать, выбирайте что-нибудь большое, чтобы ребенок не мог взять это в рот. Убедитесь в прочности и надежности крепления шнура; он не должен быть длиннее 30 сантиметров, чтобы ваш ребенок не мог запутаться в нем.
- ♦ Все дети постоянно активны, поэтому наличие ремней безопасности для ребенка очень важно.

Сидим безопасно



Вы можете использовать *колыбель-качалку* для вашего ребенка начиная с раннего возраста. При этом ваш ребенок имеет лучший обзор окружающей обстановки. Чем меньше ребенок к тому моменту, когда он начинает сидеть в качалке, тем меньше должно быть время, которое он проводит в ней за один раз. Вы довольно быстро научитесь понимать “язык” вашего ребенка, и вы сможете определить, когда он больше не хочет сидеть в качалке.

Многие родители используют *детское автомобильное кресло* в качестве места, где ребенок может сидеть в доме. Но при использовании таких кресел тоже важно, чтобы ребенок не сидел в нем слишком долго, не меняя время от времени положения. Дополнительная информация о креслах для переноски детей и детских автомобильных креслах приведена на странице 19.

Никогда не ставьте качалку или кресло для переноски высоко на столе или в подобном месте – если ребенок будет дергать ногами или совершать движения, сиденье может сдвинуться и упасть на пол.

Когда ребенок подрастет и сможет сидеть самостоятельно, он может сидеть за обеденным столом в *высоком детском стульчике*. Для начала может быть удобно использовать для поддержки несколько подушек. Высокий детский стульчик должен быть устойчивым и должен надежно стоять на полу. Никогда не оставляйте ребенка в высоком детском стульчике без присмотра – ребенок может встать и упасть, или оттолкнуться ногами от стола так, что высокий стульчик перевернется.

Для надежного закрепления детского стульчика вы можете приобрести специальные застежки. Если ваш ребенок особенно активен, вы можете использовать ремни безопасности. Однако, ремни безопасности сами по себе могут представлять опасность, так как ребенок может запутаться в них и застрять.

Если вы пользуетесь сиденьем, которое подвешивается к столу, для обеспечения безопасности сиденье должно быть надежно прикреплено к устойчивому столу. Сиденья этого типа никогда не должны использоваться для детей весом более 15 килограммов.

Средства для переноски детей



Средства для переноски детей – хороший способ дать вашему ребенку возможность находиться рядом с матерью или отцом. Ребенок помнит ритм шагов со времени пребывания в утробе, он узнает знакомые запахи и чувствует себя в безопасности.

Вы можете использовать средства для переноски детей начиная с раннего возраста. Ребенок должен сидеть в подвеске прямо, чтобы его нагрузка его веса правильно распределялась на вашей спине и плечах. Выберите модель, с которой вы можете легко управляться, когда сажаете ребенка в подвеску.

Маленький ребенок должен сидеть в подвеске лицом к вам. Помните, что также требуется наличие поддержки для головы ребенка. Следите за тем, когда ребенок дает вам знать о том, что он больше не хочет сидеть в подвеске.

Когда ваш ребенок подрастет – начиная с шести или семи месяцев – для прогулок в лесу и других выездов на природу может пригодиться рюкзак для переноски детей.

Кофе и чай



Мы часто сидим, держа ребенка на коленях. Но помните, что вы *никогда* не должны пить горячих напитков, таких как кофе или чай, когда у вас на коленях сидит маленький ребенок! Существует реальная опасность причинить ребенку серьезные ожоги.

Как вы знаете, маленькие дети двигаются внезапно и резко, при этом совершая движения всем телом, особенно руками. Вы никак не можете

предсказать эти внезапные движения. При том способе поддержки ребенка, когда он сидит у вас на коленях, он может достать удивительно далеко, и совершая взмахи руками он может разлить ваш напиток и при этом обжечь себя. Напомните об этом также вашим родственникам и друзьям.

Избегайте также использования скатертей, свисающих со стола – ваш ребенок может потянуть за них.

Лестницы



Подъем и спуск по лестнице – превосходная перспектива для маленьких детей, как только они становятся подвижными. Они учатся подниматься по лестнице гораздо раньше, чем спускаться. Лучшее средство безопасности для предотвращения падения с лестницы – калитка внизу лестницы и еще одна калитка наверху.

Очень важно установить калитку наверху, калитка может быть надежно привинчена к стене. Никогда не используйте распорную калитку наверху лестницы, так как она не удержится на месте, если ребенок будет толкать ее.

- ♦ Согласно стандартам безопасности минимальная высота калитки должна быть 65 сантиметров от пола при установке калитки в соответствии с указаниями производителя.
- ♦ Промежутки между прутьями калитки должны быть не больше девяти сантиметров, без поперечных перекладин, на которые ребенок может взобраться.
- ♦ Калитка также должна открываться внутрь, а не вниз на лестницу, и должна иметь защелку с наружной стороны.

Внизу лестницы вместо калитки можно использовать кусок древесноволокнистой плиты. Эта плита должна полностью закрывать две или три нижние ступеньки и должна лежать полированной стороной вверх. Если ребенок попытается залезть на эту плиту, он скатится с нее вниз.

Также полезно установить калитки в дверях тех комнат, самостоятельное исследование которых ребенком нежелательно.

Электрические розетки и кабели



Пол – лучшее место для игры. Поэтому важно проверить сам пол и пространство рядом с уровнем пола. Уберите все лежащие кабели, так как есть опасность того, что ребенок возьмет их в рот и укусит.

Часто провод от утюга свисает вниз. Если ребенок потянет за этот провод, горячий утюг может упасть на ребенка. У чайников могут быть провода такой длины, что они свешиваются с края рабочей поверхности. Однако сейчас

выпускаются модели, кабели которых наматываются. Проверьте другие висящие кабели, например, провода настольных ламп.

Свободно лежащие электрические кабели опасны, когда они включены в сеть, но не подключены к прибору. Если ребенок возьмет конец провода в рот, это может привести к серьезным внутренним ожогам.

Также обязательно используйте в вашем доме крышки для электрических розеток. Но помните, что они не гарантируют полной защиты для детей! Некоторым детям удастся снимать их, даже если на это уходит определенное время. Крышки розеток могут иметь повреждения, не определяемые визуально.

Убирайте все иголки и другие небольшие металлические предметы, которые ребенок может вставить в розетку. Любые несчастные случаи, вызванные электрическим током, как правило, чрезвычайно серьезны.

Никогда не позволяйте детям играть с электрическими розетками, даже если на них установлены крышки.

Для получения более подробной информации по электробезопасности обратитесь на интернет-сайт Шведского национального комитета по электробезопасности: www.elsak.se.



Встали... упали... встали снова...



Когда ребенок учится вставать и начинает ходить, перед ним открывается целый мир. У ребенка появляется настоящая жажда исследования окружающего пространства. Перед тем, как ребенок сможет встать и уверенно идти, он много раз падает и может удариться головой об острые углы, когда встает снова. Поэтому рекомендуется использовать *защиту для углов*, особенно если в тех местах, где ребенок проводит много времени, есть твердые и острые углы.

Здоровые дети учатся ходить, когда они готовы к этому. Тренировки ходьбы – важная форма взаимодействия между ребенком и его родителями, поэтому использовать ходунки необязательно. На самом деле, они могут увеличить опасность для ребенка, поскольку они легко могут перевернуться на ступеньках или краях ковров, или же могут упасть с лестницы.

Батареи отопления



Когда ребенок пытается вставать, он использует в качестве опоры окружающие предметы. Если рядом есть батарея отопления, ребенок может использовать ее в качестве опоры. Поэтому важно, чтобы батареи не были слишком горячими.

Многие старые электрические обогреватели могут быть очень горячими, и могут серьезно обжечь маленьких детей. Если температура обогревателя не может быть установлена ниже 60°C, следует установить защиту обогревателя. Для электрических обогревателей можно использовать только специальные защитные экраны. Чтобы узнать, какой защитный экран вам нужен, обратитесь к производителю или продавцу.

Многие старые батареи водяного отопления имеют острые края, на которые необходимо установить защиту.

Кухня



Кухня полна восхитительных запахов и звуков, это место приводит маленького ребенка в восхищение. Семья проводит много времени на кухне, поэтому ваш ребенок захочет играть там. К тому же, на кухне полно таких вещей, как крышки кастрюль и деревянные ложки, которыми так любят играть и греметь дети. Поэтому вы можете оставить нижний кухонный шкаф без защелки и сложить туда подобные вещи, чтобы ребенок мог играть с ними.

Но когда ваш ребенок научится вставать, он может открывать выдвижные ящики с предметами, которые не подходят для игры. Вы можете установить в кухне надежные защелки и замки. Вы также можете закрыть ящики, вставив рейки в ручки, если они подходят для этого.

Плиты могут быть захватывающим искушением для маленьких детей.

О чем надо подумать

- ♦ Плита должна быть прикреплена к стене при помощи *устройства, не позволяющего ей опрокинуться*, чтобы она не могла перевернуться, если ребенок залезет на крышку духовки.
- ♦ Используйте *защиту конфорок*, чтобы ребенок не мог дотянуться до кастрюль. Даже стеклокерамические конфорки могут быть оборудованы защитой конфорок.
- ♦ Всегда ставьте кастрюли ручками к внутренней стороне и приобретите большой держатель фильтра, если вы пользуетесь им для приготовления кофе, чтобы его нельзя было легко перевернуть.
- ♦ Помните, что конфорки электрической плиты остывают долго.
- ♦ Проверьте изоляцию дверцы духовки, чтобы ваш ребенок не мог обжечься, прикоснувшись к ней. Если изоляция недостаточна, вам следует приобрести *защиту дверцы духовки*.



Ядовитые вещества

Лекарства и химикаты



Лекарства представляют опасность отравления и должны всегда храниться в запечатом шкафчике для медикаментов. Это также относится и к лекарствам, отпускаемым без рецепта врача, таким как препараты железа и болеутоляющие средства. Если вы храните медикаменты в вашей сумочке, держите ее в месте, недоступном ребенку. И не забывайте о сумочках ваших гостей!

Опасные химикаты, например, мощные очистители, должны всегда храниться в запираемом шкафу. Никогда не забывайте убирать очистители, даже если вы не пользуетесь ими в течение короткого времени, например, отвечая на телефонный звонок. Для того, чтобы произошел несчастный случай, требуется лишь мгновение.

Некоторые сильнодействующие бытовые препараты могут продаваться только в специальной упаковке с защитой от детей, которую трудно открыть маленьким детям.

Но это не значит, что упаковка обеспечивает полную защиту – просто детям требуется чуть больше времени, чтобы открыть ее.

Средства для посудомоечных машин являются раздражителями, а некоторые могут быть весьма едкими, поэтому следует проверять, что в машине не осталось следов моющего средства.



Помните, что жидкости для разжигания огня представляют реальную опасность для детей, так как они могут легко попасть в легкие и вызвать химические раздражения легких.

Сигареты



Хотя опасность отравления ребенка, съевшего сигареты, довольно мала, многие родители беспокоятся по этому поводу. В качестве основного правила следует всегда хранить табачные изделия в высоко расположенном шкафу, вне досягаемости маленьких детей, и выбрасывать содержимое пепельниц немедленно.

Окна



Даже если ваш ребенок еще слишком мал, чтобы забираться на стулья, стоит позаботиться об установке защелок на все окна, чтобы ребенку было труднее открыть их. Дети начнут лазить очень скоро, и будут делать это все быстрее.

Оконные защелки и крючья не обеспечивают полной защиты, но маленьким детям требуется время, чтобы открыть их.

Игрушки



Когда ребенок учится брать, ронять, бросать и ударять предметы, он начинает получать удовольствие от игрушек. С раннего возраста детей возбуждают цвета и звуки.

Играем с чем угодно

Дети играют со всеми предметами, которые попадают им в доме. Игра для ребенка – это способ обучения, и “игрушки”, которые он находит, могут занимать его надолго. Для развития ребенка важно, чтобы он испытал разные материалы, и экспериментально установил, что можно с ними делать.

Позволение ребенку играть “с чем угодно” требует наличия определенных представлений о том, что подходит для игры, а что – нет. Во время игры с предметами какой-нибудь из них может сломаться и причинить легкое повреждение вашему ребенку. Но при этом важнее сохранение у вашего ребенка желания открывать новые вещи.

Сиденья для игры и детские ходунки, которые могут кататься по ступеням, были причиной многих серьезных травм.

Опасные игрушки

Для детских игрушек имеются специальные стандарты безопасности, подтверждающие безопасность игрушек. Маркировка CE говорит о том, что игрушка соответствует минимальным требованиям безопасности.

К опасным игрушкам относятся такие игрушки, которые можно разделить на маленькие части, или игрушки, имеющие острые края и углы. Игрушка не должна иметь маленьких деталей, закрепленных настолько свободно, что ребенок может откусить или оторвать их. Игрушки также не должны иметь маленьких деталей, представляющих опасность при проглатывании. Потяните каждую игрушку для проверки, так же, как при проверке пустышки или соски.



Проверьте длинные шнуры или ленты, которые могут затянуться на шею ребенка. Они не должны быть длиннее 22 сантиметров.

Игрушки, предназначенные только для старших детей, должны иметь маркировку “Ej lämplig för barn under 3 år” (Только для детей старше 3 лет) с кратким пояснением. Прочтите указания на упаковке. Теперь на упаковке имеется знак, означающий, что игрушка не подходит для детей младше трех лет.

Научите старших братьев и сестер не забывать убирать все их мелкие игрушки, когда их маленький брат или сестра играет на полу.

Мячи для детей младше трех лет должны быть немного больше мяча для

игры в гольф, чтобы они не могли застрять во рту и не привели к удушью ребенка.

Испытательный баллон (см. страницу 8) может помочь в определении игрушек и мелких деталей, которыми ребенок может подавиться, взяв их в рот.

Выбрасывайте сломанные игрушки с острыми краями и разошедшимися швами.

Защита вашего ребенка в автомобиле



Согласно шведским законам ваш ребенок всегда должен быть надежно пристегнут в автомобиле начиная с того момента, когда вы впервые забираете его домой из клиники.

Самый безопасный способ обеспечить безопасность ребенка в автомобиле – использовать средство для переноски ребенка или детское автомобильное сиденье, в котором ребенок сидит лицом назад. Поскольку голова ребенка большая и тяжелая в сравнении с его телом, а мышцы его горла и скелет еще не полностью развиты, положение ребенка лицом вперед при столкновении может привести к серьезным травмам. В сиденье, в котором ребенок сидит лицом назад, голова удерживается спинкой сиденья и воздействие удара на шею будет ослаблено.

При выборе средства для переноски детей или детского автомобильного сиденья проверьте, что оно было одобрено для использования по назначению, т.е. убедитесь в наличии маркировки “Т” (шведский стандарт) или “Е” (европейский стандарт).

Помните, что средство для переноски ребенка или детское автомобильное сиденье нельзя устанавливать или использовать на переднем сиденье автомобиля, оборудованном подушкой безопасности. Если средство для переноски ребенка или детское автомобильное сиденье будет использоваться на переднем сиденье автомобиля, подушка безопасности должна быть отключена квалифицированным механиком.

Маленькие дети должны путешествовать в *средстве для переноски детей* до возраста от шести до девяти месяцев. Ребенок должен быть пристегнут ремнями средства для переноски, а сиденье должно быть закреплено при помощи ремня безопасности автомобиля так, чтобы ребенок сидел лицом назад, на *переднем* или на *заднем сиденье автомобиля*. Расстояние от приборной панели должно быть по меньшей мере 20 сантиметров. При установке сиденья следуйте указаниям руководства по эксплуатации.

Подумайте о спине ребенка. Не оставляйте ребенка надолго в средстве для переноски детей. При длительных поездках делайте частые остановки и давайте ребенку возможность сменить положение тела.

В некоторых округах Швеции родители новорожденных детей могут взять напрокат или во временное пользование средство для переноски ребенка для автомобиля – иногда уже при выписке из родильного отделения. Уточните в вашем дорожном центре или центре детского здравоохранения, или же спросите консультанта по вопросам потребителей вашего муниципалитета.

Когда ваш ребенок вырастет из переноски и сможет сидеть ровно, следует перейти к использованию *детского автомобильного кресла*, в котором ребенок сидит лицом назад, и которое устанавливается на переднем или на заднем сиденье автомобиля. В таком сиденье ребенок тоже должен удерживаться на месте ремнями детского автомобильного сиденья, а сиденье должно быть закреплено ремнями безопасности автомобиля и специальными устройствами.

На переднем сиденье автомобильное сиденье всегда должно быть расположено напротив приборной панели (*никогда – напротив ветрового стекла*). Важно тщательно соблюдать указания по установке, чтобы обеспечить должную защиту вашего ребенка.

Вы можете узнать больше о защите вашего ребенка в автомобиле на сайте Шведского национального общества безопасности на дорогах: www.ntf.se.

Табачный дым и выхлопные газы



Никогда не курите рядом с вашим ребенком, и никогда не курите в автомобиле. Табачный дым в сочетании с выхлопными газами автомобилей особенно опасен для детей. Не пользуйтесь вентиляторами автомобиля при движении в медленно движущемся потоке или в пробках, кроме случаев, когда это совершенно необходимо для обеспечения видимости. Лучше открыть боковое окно.

Никогда не берите с собой ребенка в многоэтажный паркинг, если вы можете избежать этого. Выхлопные газы наиболее опасны вблизи автомобилей, и в многоэтажных паркингах содержание выхлопных газов очень высоко.



Страхование детей

Шведское национальное страхование автоматически обеспечивает всех детей медицинской помощью, лечением в стационаре и стоматологической помощью, если произошел несчастный случай или если ребенок заболел. Индивидуальное страхование детей дополняет страхование, предоставляемое государством, и обеспечивает покрытие в том случае, если в будущем ребенок полностью или частично потеряет трудоспособность.

Дети, посещающие школу или детский сад, застрахованы от несчастных случаев муниципалитетом, и в большинстве муниципалитетов это страхование действует круглосуточно. Однако, в некоторых муниципалитетах это страхование действует только во время школьных занятий. Выясните, какие правила приняты в вашем муниципалитете.

Если вы хотите увеличить объем страхования вашего ребенка, вы можете выбрать индивидуальную схему страхования, обеспечивающую защиту как в случае заболевания, так и при несчастных случаях. Важно, чтобы страховой полис покрывал помимо несчастных случаев и случаи заболевания, так как в результате болезней теряет трудоспособность большее количество детей, чем в результате несчастных случаев.

Вы можете получить рекомендации и информацию о страховании детей в Шведском бюро потребительского страхования по телефону +46 (0)8-22 58 00 или на сайте: www.konsumenternasforsakringsbyra.se

Контрольный список

Новорожденные дети

Да Нет



Пеленальный стол устойчивый и достаточно широкий, чтобы ребенок мог перевернуться на пол-оборота, не упав, или же стол снабжен тремя бортами.

Я устроила место для пеленания на полу.

Я всегда держу ребенка одной рукой, если мне надо нагнуться или достать что-нибудь, или я снимаю ребенка с пеленального стола, если мне надо отойти от него.

В кроватке нет клеенки, и когда ребенок спит, в кроватке нет игрушек. Все движущиеся игрушки висят вне зоны досягаемости ребенка.

Я проверяю температуру воды в ванне термометром и/или своим локтем.

Я никогда не ставлю качающуюся колыбель или средство для переноски ребенка с ребенком на стол.

Я тяну соски и пустышки для проверки ежедневно.

Я никогда не держу ребенка на коленях, когда я пью горячие напитки.

Я всегда использую специальное средство для переноски ребенка / детское автомобильное сиденье в автомобиле.

Я проверяю работу тормозов, застежек и механизма складывания, а также правильность крепления корпуса коляски к раме.

Я никогда не оставляю ребенка в коляске без присмотра.

Младенцы и дети чуть более старшего возраста

Да Нет



Все электрические розетки, удлинители, кабели и т.п. имеют крышки.

Провода настольных ламп, утюгов и т.п. не лежат свободно на полу.

Все лампы, кабели и электрические приборы имеют надлежащую защиту.



Лестницы в помещении снабжены калитками.



Я всегда вынимаю моего ребенка из качающейся

колыбели или высокого стульчика, если мне надо выйти из комнаты.



Батареи отопления снабжены защитой, или их температура

ниже 60 °С.



Все ножи и острые инструменты находятся вне досягаемости детей.

Плита прикреплена к стене устройством, не позволяющим ей перевернуться.

Перед конфорками плиты установлена защита конфорок.

Дверца духовки снабжена ограждением или имеет теплоизоляцию.



Средство для посудомоечной машины, мощные очистители,

растворители и т.п. всегда хранятся в месте,

недоступном для детей.

Все лекарства хранятся в запертом шкафчике для лекарств в

месте, недоступном для детей, на высоте как минимум

1,5 метра от пола.

В доме нет ядовитых растений.



Я слежу за тем, чтобы сигареты, жевательный табак и спички

никогда не лежали где попало.

Никто не курит в помещении.



Я выбрасываю все опасные или сломанные игрушки.

Издание “В целях безопасности...”

также выпускается с советами по безопасности
для родителей детей от одного до шести лет.

www.gothia.nu

