

Matkostnader

Konsumentverket gör varje år kostnadsberäkningar för olika utgiftsposter i ett hushåll. I tabellerna ser du kostnader för de livsmedel som ingår i vår matsedel. Siffrorna gäller för 2018. Se separata dokument för gluten- och mjölkproteinfri kost.

Barn. Livsmedel. Individuella budgetposter kr/månad				
<i>Livsmedel</i>	<i>6–11 mån</i>	<i>1 år</i>	<i>2–5 år</i>	<i>6–9 år</i>
All mat lagas hemma	810	820	1 070	1 510
All mat lagas hemma utom lunch vardagar	600	620	820	1 150

Matkostnader för barn 10–17 år

Barn 10–17 år. Livsmedel. Individuella budgetposter kr/månad		
<i>Livsmedel</i>	<i>10–13 år</i>	<i>14–17 år</i>
All mat lagas hemma	1 900	2 280
All mat lagas hemma utom lunch vardagar	1 450	1 740

Matkostnader för vuxen 18–60 år

Vuxen 18–60 år. Livsmedel. Individuella budgetposter kr/månad		
<i>Livsmedel</i>	<i>18–30 år</i>	<i>31–60 år</i>
All mat lagas hemma	2 500	2 360
All mat lagas hemma utom lunch vardagar	1 910	1 800

Matkostnader för vuxen 61–75+ år

Vuxen 61–75+ år. Individuella budgetposter kr/månad		
<i>Livsmedel</i>	<i>61–74 år</i>	<i>75+ år</i>
All mat lagas hemma	2 120	1 880
All mat lagas hemma utom lunch vardagar	1 620	1 440